

# Marijampolės Jono Totoraičio progimnazija

## 2024 metų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas

2024 m. sausio 8 d. D 2- 37

| Eil. Nr.   | Vertinimo kriterijai   |                                  | Planas   |   |  |   |                          |
|--|--|----------------------------------|--|---|--|---|--------------------------|
|  |  |                                  | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.) | Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.) | Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija |   | Stendai, plakatai (vnt.) |
| TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.) | Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)  |                                  |  |   |  |   |                          |
|  | Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):   | Planuojama veiklos atlikimo data | 55   | 1390  | 0  | 7 | 10                       |
| 1.1.   | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9) |                                  | 55   | 1390  | 0  | 7 | 10                       |
| 1.1.1.   | Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikatos gyvenimo ir ligų prevencijos klausimai   |                                  | 10   | 240   | 0  | 3 | 3                        |
| 1.1.1.1  | Kuprinių svėrimo akcijos 2 ir 5 kl. mokiniams  | Rugsėjis                         | 3  | 60  | 0  | 0 | 0                        |

|                |   |           |   |     |   |   |   |
|----------------|---|-----------|---|-----|---|---|---|
| 1.1.1.2        | Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams                                    | Lapkritis | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.1.3        | Akcija "Esu matomas tamsiu paros metu"  | Spalis    | 1 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.1.4        | Pamoka "Vaistai, nuodingi augalai ir cheminės medžiagos"                                  | Gruodis   | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.2.</b>  | <b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>   |           | 5 | 300 | 0 | 2 | 2 |
| 1.1.2.1.       | Viktorina "Sveikai gyvenu"  | Spalis    | 1 | 100 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.3.       | Pamokos- praktiniai užsiėmimai "sveika, visavertė, subalansuota mityba" 1-4 kl. mokiniams | Vasaris   | 3 | 100 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.2.4        | Renginys vandens dienai paminėti  | Kovas     | 1 | 100 | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.3.</b>  | <b>Fizinis aktyvumas</b>  |           | 4 | 160 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.1        | Renginys "Sporto ir sveikatingumo savaitė"  | Spalis    | 1 | 100 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.3.2        | Šiaurietiško ėjimo mokymai  | Gegužė    | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.4.</b>  | <b>Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)</b>            |           | 1 | 30  | 0 | 0 | 1 |
| <b>1.1.4.1</b> | Paskaita "Nerimas, stresas, panikos atakos"   | Balandis  | 1 | 30  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.5.</b>  | <b>Aplinkos sveikata</b>  |           | 3 | 60  | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.5.1        | Pamoka-praktinis užsiėmimas "Rūšiuok atsakingai"  | Balandis  | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.6.</b>  | <b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>                                |           | 6 | 120 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.6.1        | Paskaita "Elektroninių cigarečių žala augančiam organizmui"                               | Gegužė    | 6 | 120 | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.7.</b>  | <b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>                     |           | 8 | 120 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.7.1        | Pamokos „Brendimo pokyčiai" berniukams  | Vasaris   | 4 | 60  | 0 | 0 | 0 |

|                 |   |          |   |     |   |   |   |
|-----------------|---|----------|---|-----|---|---|---|
| 1.1.7.          | Pamoka „Kaip aš keičiuosi“<br>mergaitėms  | Vasaris  | 4 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.8.</b>   | <b>Tuberkuliozės profilaktika</b>   |          | 0 | 0   | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.9.</b>   | <b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena</b>                                 |          | 9 | 180 | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.9.1         | Pamokos „Erkių pernešamų ligų<br>profilaktika,, 3 kl. mokiniams                       | Balandis | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.9.2         | Pamokos „Asmens higienos ir<br>pedikuliozės profilaktika,, 1-8 kl.<br>mokiniam        | Gegužė   | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.9.3         | Pamokos" Virusai, bakterijos,<br>mikrobai. Užkrečiamų ligų<br>profilaktika"           | Gruodis  | 3 | 60  | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.10.</b>  | <b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</b>  |          | 0 | 0   | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.10.a</b> | <b>Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas</b>                                   |          | 3 | 60  | 0 | 1 | 0 |
| 1.1.10.a<br>.1  | Pamokos-praktiniai mokymai<br>„Burnos higiena" 1 kl.                                  | Sausis   | 3 | 60  |   |   |   |
| <b>1.1.11.</b>  | <b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika</b>   |          | 0 | 0   | 0 | 0 | 1 |
| 1.1.11.1        | Akcija mokyklos darbuotojams<br>„Įsivertink savo AKS bei kūno<br>masės sudėtį,,       | Rugsėjis | 0 | 0   | 0 | 0 | 1 |
| <b>1.1.12.</b>  | <b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>                                     |          | 6 | 120 | 0 | 0 | 0 |
| 1.1.12.1        | Pirmos pagalbos mokymai   | Gegužė   | 6 | 120 |   |   |   |
| <b>1.1.13.</b>  | <b>Onkologinių ligų profilaktika</b>  |          | 0 | 0   | 0 | 0 | 0 |
| <b>1.1.14.</b>  | <b>Kitos</b>  |          | 0 | 0   | 0 | 0 | 0 |
| 2.              | Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių<br>mokyklų tinklą, dalis         |          | 0 |     |   |   |   |
| 2.a             | Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą,<br>dalis                       |          | 0 |     |   |   |   |
| 3.              | Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo<br>maitinimo principą skaičius, vnt. |          | 0 |     |   |   |   |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 4.     | Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):   | 310 |
| 4.1.   | Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3) | 310 |
| 4.1.1. | mokiniam   | 310 |
| 4.1.2. | mokinių tėvams   | 0   |
| 4.2.3. | mokyklų darbuotojams   | 0   |
| 5.     | Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:   | 750 |
| 5.1.   | įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius            | 750 |
| 6.     | Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius  | 110 |
| 6.1.   | mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)   | 110 |
| 7.     | Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):   | 1   |
| 7.1.   | mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)   | 1   |
| 8.     | Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:  | 0   |

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 8.1.  | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius         | 0   |
| 9.    | Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius  | 5   |
| 10.   | Parengtų savirūpos planų skaičius:   | 1   |
| 10.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)                           | 1   |
| 11.   | Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.    | 1   |
| 11.1. | mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)                           | 1   |
| 12.   | NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius                 | 1   |
| 13.   | Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.  | 0   |
| 14.   | Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius   | 70  |
| 15.   | Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:  | 100 |
| 15.1. | konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt. | 0   |
| 15.2. | atliktų gyvensenos tyrimų skaičius   | 1   |
| 16.   | Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius  | 10  |

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 17. | Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius  | 1  |
| 18. | Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius   | 1  |
| 19. | Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius | 0  |
| 20. | Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius                       | 1  |
| 21. | Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius   | 12 |
| 22. | Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius  | 1  |

Lina Laukaitienė

(direktoriaus vardas, pavardė)

Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Erika Jankauskienė

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)