

MARIJAMPOLĖS JONO TOTORAIČIO PROGIMNAZIJA



Direktore
Gražina
Jakovickienė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
11 m. ir vyresn. amžiaus nemokamą maitinimą
gaunantiems mokiniams

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 6.30 iki 14.30 val.

Pietūs

Direktore
Gražina
Jakovickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
1savaitės-pirmadienis		
Perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI-11	150
Kiaulienos kukuliai(tausojantis)	KLN-10	100
Rausvasis padažas	PAD-15	20
Virti pilno grūdo makaronai(augalinis)(tausojantis)	GGA-26	100
Kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos(augalinis)	DAR-13	50
Marinuoti agurkai(augalinis)	DAR-14	50
Švieži agurkai(augalinis)	DAR-3	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		200
Vanduo		200
1savaitės-antradienis		
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine(30%)(tausojantis)	SRI-17	150/5
Varškės(9%)apkepas	VAR-2	200
Grietinė(30%)- ir uogenė	PAD-8	15/20
Daržovių salotos su Fetos sūriu	DAR-31	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		250
Vanduo		200
1savaitės-trečiadienis		
Pupelių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-14	250
Grietinė(30%)	PAD-2	5
Kepti su garais paukštienos kukuliai (tausojantis)	PKŠ-10	100
Morkų ir lydyto sūrelio padažas	PAD-14	30
Tiršta trijų grūdų košė(augalinis)(tausojantis)	KRP-15	100
Pekiniinių kopūstų salotos su agurkais(augalinis)	DAR-20	50
Burokelių salotos(augalinis)	DAR-10	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Sultys		200
1savaitės-ketvirtadienis		
Burokelių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-16	250
Grietinė(30%)	PAD-2	5
Keptas orkaitėje žuvies(jūros lydekos)paplotėlis(tausojantis)	ŽUV-1	90
Tiršta perlinių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	KRP-5	100
Morkų salotos(augalinis)	DAR-7	50
Žalieji žirneliai(augalinis)	DAR-5	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		200
Vanduo		500
1savaitės-penktadienis		
Pieniška(2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu(82%)(tausojantis)	SRI-5	150
Balandėliai su kalakutiena(tausojantis)	PKŠ-2	100
Rausvasis padažas	PAD-15	20
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	BLV-7	100
Burokelių salotos su žirneliais(augalinis)	DAR-32	100
Raugintų kopūstų salotos(augalinis)	DAR-2	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Vanduo/pienas		200



PIETŪS

Gražina Jakovickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
2 savaitės-pirmadienis		
Kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-15	250
Grietinė(30%)	PAD-2	5
Troškinta mėsa(kiauliena) su padažu(tausojantis)	KLN-9	100/60
Biri grikių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	KRP-3	100
Burokelių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	DAR-39	50
Marinuoti agurkai(augalinis)	DAR-14	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		200
Vanduo		200
2savaitės-antradienis		
Žirnių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-3	250
Kepti su garais kalakutų krūtinėlių kukulaičiai(tausojantis)	PKŠ-8	100
Rausvasis padažas	PAD-15	20
Bulvių košė su sviestu(82%)(tausojantis)	BLV-3	100
Pekino kopūstų,agurkų,paprikų salotos(augalinis)	DAR-33	70
Marinuoti agurkai(augalinis)	DAR-14	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Vanduo		200
2savaitės-trečiadienis		
Pertrinta moliūgų sriuba(tausojantis)	SRI-18	150
Kepintos moliūgų sėklas	IVR-5	15
Smulkintas fermentinis sūris(45%)	IVR-6	10
Maltas kiaulienos šnicelis(tausojantis)	KLN-2	80
Tiršta perlinių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	KRP-5	100
Raugintų kopūstų salotos(augalinis)	DAR-2	50
Morkų salotos su obuoliais(augalinis)	DAR-35	100
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Sultys		200
2savaitės-ketvirtadienis		
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-13	150
Varškės(9%)apkepas(tausojantis)	VAR-2	200
Grietinė(30%)-uogienė	PAD-8	15/20
Burokelių salotos su žirneliais(augalinis)	DAR-32	100
Sezoniniai vaisiai,uogos		200
Vanduo		200
2savaitės-penktadienis		
Burokelių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-16	250
Grietinė(30%)	PAD-2	5
Maltas žuvies(lydeka)kepsnys(tausojantis)	ŽUV-4	100
Tiršta triju grūdų dribsnį košė(augalinis)	KRP-15	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais(augalinis)	DAR-20	50
Švieži pomidorai(augalinis)	DAR-4	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		200
Vanduo		200

**Pietūs**

Direktore
Gražina
Jakovickienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
3savaitės-pirmadienis		
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-10	150
Grietinė(30%)	PAD-2	5
Kiaulienos kotletas(tausojantis)	KLN-3	100
Bulvių košė su sviestu(82%)(tausojantis)	BLV-3	100
Pekino kopūstų,ridikelių,agurkų salotos(augalinis)	DAR-36	100
Marinuoti agurkai(augalinis)	DAR-14	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Vanduo		200
3savaitės-antradienis		
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	SRI-19	150
Varškės(9%)apkepas (tausojantis)	VAR-2	200
Grietinė(30%)-uogienė	PAD-8	15/20
Burokelių salotos su sūriu(45%)	DAR-38	100
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Vanduo		200
3savaitės-trečiadienis		
Burokelių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-16	150
Grietinė(30%)	PAD-2	5
Apkeptas natūralus kotletas(kiauliena)(tausojantis)	KLN-5	100
Tiršta perlinių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	KRP-5	100
Šviežių kopūstų salotos(augalinis)	DAR-11	100
Agurkų-pomidorų salotos(augalinis)	DAR-37	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Sultys		200
3savaitės-ketvirtadienis		
Pupelių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRI-14	250
Virtų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis)	BLV-1	200
Grietinė(30%)	PAD-10	30
Pekino kopūstų,agurkų,paprikų salotos(augalinis)	DAR-33	100
Sezoniniai vaisiai,uogos		150
Vanduo/pienas		200
3savaitės-penktadienis		
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)(tausojantis)	SRI-13	150
Žuvies(lydeka)maltinis(tausojantis)	ŽUV-6	100
Kukurūzų kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	KRP-11	100
Morkų salotos(augalinis)	DAR-7	50
Žalieji žirneliai(augalinis)	DAR-5	50
Sezoniniai vaisiai,uogos		200
Vanduo		200